

VILLERUPT

## Ateliers anti-gaspi : trois rendez-vous futés ce samedi avec la MJC



**Des ingrédients naturels et quelques gouttes d'huiles essentielles : les recettes de produits cosmétiques bio ne sont pas forcément très compliquées !** Photo RL

Trois ateliers sont proposés conjointement par So Anim'action et la MJC de Villerupt ce samedi 8 février. Ces rendez-vous « nature, écolos et bios » sont ouverts à tous ceux qui souhaitent trouver des alternatives futées aux produits de la grande distribution. De 14h à 15h30, les participants apprendront à réaliser leur « lessive à 0 € » ; de 16h à 18h, l'animatrice délivrera de précieux conseils pour « cuisiner les restes du frigo ». Enfin de 18h30 à 20h, il s'agira de prendre soin de soi confectionnant ses propres produits cosmétiques.

➤ **MJC Villerupt, 6, rue Clemenceau. Tarif pour un atelier : 25 € ; 15 € pour les adhérents et les non-adhérents (moins de 16 ans) accompagnés d'un adulte ; et 10 € adhérents (moins de 16 ans) accompagnés d'un adulte. Inscriptions jusqu'à ce soir au 07 78 56 29 53 ou par mail : [sorea.mimeche@laposte.net](mailto:sorea.mimeche@laposte.net)**