

Atelier de naturopathie proposé par la MJC



La naturopathie permet de découvrir comment donner un sens à sa vie, à l'équilibre du corps et de l'esprit. Photo illustration RL

L'atelier de naturopathie proposé par la MJC de Villerupt se déroulera samedi 24 novembre, de 9h à 12h, salle Voltaire, rue Lucien-Clavel à Villerupt. Grâce à la naturopathie, vous allez découvrir comment donner un sens à sa vie, à l'équilibre du corps et de l'esprit.

Véritable art de vivre, cette philosophie aide à devenir acteur de sa santé et magicien de sa vie, en agissant conformément aux lois de la nature. La naturopathie permet de mieux comprendre le corps humain, un écosystème fragile et fort à la fois, du vague à l'âme au « mal-a-dit » (maladie), le sens caché des maladies...

Date limite de réservation : 20 novembre. Le tarif est fixé à 20 € ; adhérents 10 €.

Renseignements et inscriptions : Maison des jeunes et de la culture de Villerupt, tél. 03 82 89 90 14.